

# 花粉症と関連する食物アレルギー

花粉	時期	関連する食物
【カバノキ科】 ハンノキ シラカンバ オオバヤシャブシ	1月～5月	【ウリ科】きゅうり、スイカ、メロン 【ウルシ科】マンゴー 【カバノキ科】ヘーゼルナッツ 【キク科】ごぼう 【クスノキ科】アボカド 【クルミ科】クルミ 【セロリ科】セロリ、人参 【ナス科】シシトウガラシ、じゃがいも、トマト 【マタタビ科】キウイフルーツ 【マメ科】大豆、ピーナッツ 【ムクロジ科】レイシ(ライチ) 【ミカン科】オレンジ 【バラ科】アーモンド、杏、いちご、サクランボ、西洋ナシ、梨、ビワ、桃、りんご 【ヤマノイモ科】山芋
【ヒノキ科】 スギ ヒノキ	2月～5月	【ナス科】トマト
【イネ科】 オオアワガエリ カモガヤ	5月～10月	【イネ科】小麦 【ウリ科】スイカ、メロン 【セロリ科】セロリ 【ナス科】じゃがいも、トマト 【ヒガンバナ科】たまねぎ 【マタタビ科】キウイフルーツ 【マメ科】ピーナッツ 【ミカン科】オレンジ
【キク科】 フタクサ ヨモギ	8月～10月	【ウリ科】カンタローフ、キュウリ、スイカ、ズッキーニ、メロン 【ウルシ科】マンゴー、ピスタチオ 【カバノキ科】ヘーゼルナッツ(ハシバミ) 【キク科】レタス、ひまわりの種 【セロリ科】セロリ、人参 【ナス科】じゃがいも、トマト 【バショウ科】バナナ 【フナ科】栗 【マタタビ科】キウイフルーツ 【マメ科】ピーナッツ